

Seguridad en la plaza de juegos

Usted
es su red de seguridad.



 The Children's Hospital *of* Philadelphia®
Hope lives here.

Cada año, se atienden más de 150,000 niños en las salas de urgencias de los hospitales debido a lesiones relacionadas con las plazas de juegos.

Siga estos consejos para garantizar la seguridad de su hijo en la plaza de juegos.

- Vigile a su hijo en todo momento.
- Asegúrese de que su hijo use casco o equipo de protección siempre que ande en scooter, patines, patineta o bicicleta.
- Enseñe a su hijo a no jugar a saltar lejos de los columpios o de otros juegos de la plaza.
- Sólo utilice plazas de juego que sean adecuadas para la edad del niño y que tengan superficies seguras con madera, virutas de madera, alfombra de vegetación, arena, gravilla o goma debajo y alrededor de los juegos.
- Informe a la organización responsable en caso de advertir plazas de juegos peligrosas.

Para ayudar a prevenir lesiones, recuerde a su hijo que debe:

- Usar los juegos de la plaza de manera adecuada.
 - Columpiarse siempre sentado.
 - Usar el columpio de a una sola persona a la vez.
 - Esperar a que sea su turno para usar el tobogán.
 - Sentarse en el tobogán y deslizarse siempre sentado.
 - Usar las barras trepadoras sólo para trepar, no para hacer acrobacias.
- Jugar sin ser brusco — los empujones y tirones pueden terminar en caídas.
- No usar nunca joyas, chaquetas con cordones o bufandas al jugar. Pueden engancharse en los juegos de la plaza.
- Usar calzado adecuado, como por ejemplo zapatillas.
- Avisar a una persona adulta si un juego de la plaza no parece seguro.

Programa de Kohl para la prevención de las lesiones infantiles

 The Children's Hospital of Philadelphia®
Hope lives here.

©2009 The Children's Hospital of Philadelphia, Todos los derechos reservados.

3391/5M/11-09

Para obtener más información sobre la seguridad de sus hijos y futuros eventos familiares, visite www.safekids.chop.edu.

Este mensaje ha sido posible gracias al generoso aporte de



KOHL'S
expect great things